

Beste leden,

We hebben ons als club weer van de goede kant laten zien.

We hebben ons weer kranig verweerd bij de senioren triathlon met een aantal van onze leden. De meeste van ons in club tenue. We begonnen met het verzamelen bij het Baken want het eerste onderdeel was zwemmen. Het zwembad was verdeeld in 3 stukken namelijk voor de crawlers, de doorzwemmers en de recreanten. Dat was een goede verdeling vooral voor de mensen die het wat kalmer aan wilden doen. Het water had een aangename temperatuur en een half uur was snel om. Ik geloof dat Arie en ik samen wel 5 km gezwommen hebben. Hierna hadden we dus wel een kop koffie verdient, want senioren mogen het wat rustig aan doen.

Het volgende onderdeel was bijna net zo zwaar namelijk 25 km fietsen. Gelukkig kon ik dit ook samen doen maar nu met de batterij. Het weer was precies goed niet te warm en af en toe een lekker zonnetje. Een grote ronde door de bossen van Zeewolde met een pauze tussendoor om wat te drinken en de gelegenheid om een foto te maken.



Na een vermoeiende fietstocht hadden we wel een lunch verdiend en die kregen we dan ook aangeboden in het Baken. Hierna volgde het moeilijkste onderdeel namelijk de 5 km lopen in het dorp in hoog tempo. Voor een paar deelnemers was dit tempo te hoog en die gingen de verkorte route in een lager tempo doen. Uit solidariteit heb ik me daarbij aangesloten. Na het wandelen was

het verzamelen van alle deelnemers waarna we gezamenlijk door de finish konden gaan. Hier werden we opgewacht door Hennie die nog een foto van ons gemaakt heeft bij de ereboog.



De medaille was helemaal verdient. Daarna nog even nagenieten bij de Lux met een drankje waar we de start van de jeugd konden aanschouwen. Zij moesten wel het koude water in, het heeft soms toch echt zijn voordelen om bij de senioren te horen. Al met al een geslaagde dag en hopelijk weer wat aandacht voor onze club gecreëerd.

