

De Rode Draad en het Gele doekje.

Deze eenvoudige hulpmiddelen worden in de training gebruikt om de hardnekkige schuin gooiers recht te leren gooien. Ook legde onze aankomende, oudere Senior trainer, Roel uit, dat de basishouding daar heel belangrijk in is, voeten recht, rug recht, schouder recht, hand en vingers recht, en wat denk je, dan gaat de bal ook recht vooruit over het rode draadje naar,.... ja wel, de Tennisbal!!

Ladings plaatsen zijn heel belangrijk en moeten zorgvuldig gekozen worden, dus als trainingshulpmiddel, het Gele duizend dingen doekje. Dit markeringspunt is dus veel beter te vinden dan het dichtgemaakte kuiltje op de baan, waar 9 van 10 spelers dus Niet terechtkomen. Je merkt met trainen, doordat je vele ballen achter elkaar gooit, dat je de fouten kan gaan corrigeren en zo het goede gevoel overhoudt.

Effect.

Hand recht, rechte bal, hand links gekanteld rechts effect, hand rechts gekanteld links effect en voor de duidelijkheid links is de hand waar de duim rechts zit, maar dat is logische (uitspraak J.C. nr.14)

Met deze wijsheid kan je op een schuin aflopend en-of oplopend speelveld toch nog recht gooien.

De training is best intensief want je raapt in 5 min meer ballen dan in een hele partij, en de ballen jongens hadden een vrije middag.

Deze training is voor iedereen maar zeker voor nieuwe leden, een aanrader om zo de juiste basis goed aan te leren en te worden gecorrigeerd, en het spel komt daardoor op het niveau van 13-12. *Dus volgende keer Iedereen Les nemen.*



